



*Hidalgo Consulting.dk*

HIDALGO CONSULTING KURSER

# Grundkursus til certificeret tandlægeskrækbehandler

**FÅ VÆRTØJERNE DER VIRKER TIL DE  
ANGSTE PATIENTER**

2. OKTOBER + 6 NOVEMBER 2020

29. JANUAR + 5. MARTS 2021

9:00 - 16:00

HINDSGAVL SLOT

Målgruppe: Kurset henvender sig til  
klinikassistenter, tandplejere og tandlæger.

*Få 10% rabat ved tilmelding på  
[www.hidalgo-consulting.dk/kurser](http://www.hidalgo-consulting.dk/kurser)  
eller ring nu på 52 38 60 33*

**Målsætninger:** At kursisten efter endt uddannelsesforløb kan tilbyde patienter med middel tandlægeskræk hjælp i klinikken via afslapningsteknikker og terapeutiske værktøjer med dokumenteret effekt, således at patientens tandlægeskræk reduceres i den aktuelle situation..  
At man kan hjælpe klinikens øvrige personale til at blive bedre til at håndtere patienter med tandlægeskræk.

**Forudsætninger :** Uddannelse som tandplejer, tandlæge eller klinikassistent. Interesse og parathed til at arbejde med psykologi og selvudvikling, hvor man også kommer til at afprøve teknikkerne på sig selv.

**Indhold:** Kurset indeholder cases, teori omkring stress og stresshåndtering, introduktion til terapeutiske stressdæmpende teknikker, demo, praktiske øvelser på kurset, sparring og vejledning.  
Grundkurset giver dig basis teknikkerne til akut at hjælpe de tandlægeskræk patienter, der lider af middel tandlægeskræk. Kurset giver adgang til vores certificerede Tandlægeskræk- terapeut uddannelse, hvor du kan behandle folk med svær tandlægeskræk i individuelle terapi sessioner.



Vores første kursister har gennemført uddannelsen 14/6 2019. De sagde bagefter:

- "Mega engagerede og dygtige undervisere."
- "Det har været spændende, og vi har lært rigtig meget af det."
- "Vi har fået noget godt med hjem til kollegerne."
- "Tandlægerne henviser allerede patienter til mig nu."



Kurset forløber over 4 fredage  
samt 4 online undervisnings-sessioner.

Vi kommer bla. ind på:

- Angstens anatomi
- Typebestemt kommunikation
- Åndedrætsteknikker
- Tegneverapi
- EFT Hvad er det ?
- Afslapningsteknikker
- Angst dæmpning
- 3 veje til bedre patient kommunikation
- Meditationsteknikker
- Mindfulness
- Teamwork omkring angstpatienten

44 KURSUSTIMER  
I GODT SELSKAB



**KURSUSHOLDER**  
**GRACE HIDALGO**

Certificeret EFT behandler,  
coach, mindfulness  
instruktør, specialist i  
behandling af angst-  
patienter, foredragsholder  
og underviser.

*Kursuspris 20.555 -  
inklusive online undervisning  
forplejning og materialemappe.  
Maximum 10 deltagere.*



**KURSUSHOLDER**  
**H.C. HIDALGO**

Tandlæge siden 1987.  
Ejer af tandklinikken Sydfyn.  
Direktør i Hidalgo Consulting.  
Coach for tandlæger og  
kursusholder siden 2012.